

В период летних каникул обостряется проблема так называемых зацеперов. Это в основном подростки, которые катаются на поездах снаружи вагона, на крыше или уцепившись за поручни. Исход забавы – тяжелые травмы, гибель. Родители часто узнают об опасном увлечении ребенка уже после того, как случилась трагедия.

Справка

Возраст зацеперов варьирует от 9 до 50 лет, но самый распространенный – 14–23 года

Зацепинг (от глагола «зацепить») – общий термин, который обозначает проезд не внутри транспорта, а снаружи, например, на крыше или между вагонами. Человека, который практикует такой экстрим, называют зацепером.

В начале XX века в США, Индии, странах Африки зацепинг был вынужденным способом перемещаться для тех, кто не мог оплатить билет. В России выраженный рост зацеперства произошел летом 2010 года. В это время сформировалось движение зацеперов. Его приверженцы создали сайты, чтобы обмениваться информацией о зацепинге и пропагандировать его. Рост связанных с зацепингом несчастных случаев, публикаций и сюжетов в СМИ привел к широкой известности этого явления и к тому, что в России оно приняло массовый характер.

Подавляющая часть последователей зацепинга – подростки от 14 лет. Но и дети помладше проявляют интерес к опасному увлечению. Катаются подростки не только на поездах и вагонах метро, но и на троллейбусах, автобусах, трамваях.

Ежегодно в России фиксируют несколько десятков несчастных случаев, связанных с зацепингом. Железная дорога – место повышенной опасности. Конструкция вагона снаружи не рассчитана на проезд пассажиров. Там нет специальных надежных креплений, ремней безопасности. Поэтому зацеперы часто срываются с движущегося состава и попадают под колеса.

Снаружи поезда располагаются провода и кабели под высоким напряжением. Если дотронуться до контактного провода, можно получить удар током силой 25 тыс. вольт. Если подростку «посчастливилось» остаться в живых, не сгореть заживо, то такие травмы оборачиваются ампутацией конечностей. Но чаще – исход летальный, почти без шансов. Кроме того, в туннелях и на путях есть различные конструкции, за которые можно зацепиться или удариться. А большая скорость при этом только усугубляет ситуацию.

Существует семь причин, по которым у подростков появляются опасные увлечения.

Особенности возраста. У подростков есть определенные особенности психики, которые предрасполагают к экстремальным увлечениям и риску. Им свойственны увлекаемость и азарт, их привлекает эффект новизны и восхищение сверстников. Для них характерно экспериментировать с действительностью, им интересно играть во взрослые игры, нарушать границы дозволенного.

Одна из задач подросткового возраста – проверить себя: «Насколько я сильный? Круче ли я того парня? Могу ли я делать вещи, которые не может делать он?». Проверка себя, своей силы воли очень часто приводит к рискованному поведению.

Особенности физиологии. У подростков еще не сформировалась та нейронная сеть, которая отвечает за обдуманность решений. Зато нейронная сеть, которая отвечает за риск и импульсивность, уже функционирует.

Заниженная самооценка. Для нее существуют основания: неидеальная, меняющаяся в этом возрасте внешность, соперничество друг с другом в подростковой среде, желание быть взрослым при

отсутствии соответствующих возможностей. На фоне всего этого опасные поступки как раз и служат тем единственным средством, которое помогает поднять самооценку. Подросток рискует, чтобы доказать самому себе, что он сможет, он сильный, или чтобы самоутвердиться в подростковом коллективе, испытывая себя на «слабо». В переходном возрасте главное для подростка – признание своими сверстниками, их одобрение и высокая оценка.

Важно

В 2016 году эксперты Роспотребнадзора признали субкультуру зацепинга скрытой формой суицидального поведения. На основании этого группы зацеперов блокируют в социальных сетях

Потребность избавиться от родительской опеки. Существенную роль может сыграть потребность избавиться от родительской опеки, доказать свою самостоятельность и независимость. Или, наоборот, – привлечь внимание занятых своими делами родителей, в том числе путем демонстрации своей ловкости и смелости. Когда родители либо находятся на работе с утра до ночи, либо в конфликте друг с другом, то сразу появляются «друзья» со схожими проблемами. Они как будто понимают, разделяют, интересуются. И ребенок слепо идет за ними, соглашаясь на все.

Зависимое поведение формируется не всегда из-за того, что семья неблагополучна. Она может быть достаточно хорошей, но ребенок в нее не вписывается в силу каких-то обстоятельств. Например, родители эмоционально холодные, не сложилось душевного контакта – и ребенок начинает искать компенсацию на стороне.

Компьютерные игры. Есть еще один важный момент, который помогает понять ситуацию. Речь о компьютерных играх: там, в виртуальной реальности у героев много жизней. Если тебя «убивают», в следующем раунде у тебя снова будет несколько жизней. Все игры на этом построены. Рискуя жизнью, подросток верит, что все будет хорошо. Он еще не понимает окончательности смерти, непоправимости некоторых вещей.

Погоня за лайками. Взрослым людям трудно понять, как ради лайков в интернете можно ставить на кон собственную жизнь. А для подростка от количества просмотров зависит многое – авторитет среди сверстников, популярность у противоположного пола. Снять на телефон видео верхом на мчащейся электричке – это самый простой способ получить виртуальную славу. Для этого не надо ни ума, ни образования, ни денег. Нужно только забраться на зацеп – кабину последнего вагона электрички.

70%

подростков

погибает на первом году зацеперства

Подростки с зависимым типом поведения и желанием повторять за другими не умеют просчитывать опасности и идентифицируют себя с героями. У таких людей увлечение зацепингом может повлечь за собой возникновение адреналиновой зависимости, когда с каждым разом все больше и больше хочется испытать эйфорию. В результате это приводит к необдуманным действиям, а затем к тяжелым травмам или гибели.

Кроме того, ошибочно считать, что к экстремальным развлечениям тянутся лишь подростки из неблагополучных семей. От них не застрахован ни один ребенок, который хотел бы самоутвердиться – в своих собственных глазах, а чаще в глазах окружающих. И эта проблема касается не только мальчиков. У некоторых девочек тоже просыпается тяга к острым ощущениям.

Нередко экстремальные развлечения выбирают дети, которые стремятся компенсировать недостаток родительской любви и заботы или для того, чтобы повысить свою самооценку, почувствовать единение с группой – товарищами по экстриму. Одни таким способом утверждают свое превосходство над сверстниками, другие стараются быть не хуже остальных, третьи пытаются доказать, что они не такие, как все.

Как понять, что ребенок решил заняться экстремальными развлечениями

Справка

Современные зацеперы живут в нормальных семьях, учатся в школе или студенты престижных вузов, и зацепинг для них как досуг

Первое, что появляется у зацеперов-новичков, – это хозяйственные перчатки с резиновым напылением. Одежда впитывает запахи, поэтому если ребенок стал заниматься зацепингом, появится устойчивый запах железной дороги. Также на одежде появятся плохо отстирывающиеся пятна и грязь.

Поскольку зацеперы часто используют страховочное альпинистское снаряжение, в сумке можно найти ремни для самостраховки и карабины. Появляются четырех- и шестигранники, «кошки», магнитные или вакуумные присоски, с помощью которых можно подниматься там, где не за что зацепиться, прочные перчатки, маски для защиты лица от ветра и холода. Такие дети отказываются надевать яркую одежду, чтобы не привлекать внимание сотрудников железной дороги, носят обувь с резиновой подошвой.

Независимо от того, каким экстримом занимается ребенок – зацепингом, руфингом, скайуокингом, у него должна быть аппаратура для того, чтобы запечатлеть свои «подвиги», – фотоаппарат, зарядка, штатив, монопод, ведь без этого будет невозможно выкладывать фотографии и ролики в глобальную сеть. Если ребенок просит купить ему камеру Go-Pro, следует задуматься.